

«Играем пальчиками и развиваем речь»

Игры с пальчиками создают благоприятный эмоциональный фон, развивают умение подражать взрослому, учат вслушиваться и понимать смысл речи, повышают речевую активность ребёнка.

Выполнение упражнений и ритмических движений пальцами приводит к возбуждению в речевых центрах головного мозга и резкому усилению согласованной деятельности речевых зон, что, в конечном итоге, стимулирует развитие речи.

Пальчиковые игры желательно проводить по 2-5 минут ежедневно. Несмотря на то, что вначале многие упражнения даются ребёнку с трудом, они приносят много радости. Пальчиковая гимнастика способствует развитию мелкой моторики, речи, основных психических процессов, а также коммуникативности.

Примеры упражнений, мини-практикум с родителями

«Солнце»

Солнце утром рано встало,
Всех детишек приласкало.

*Ладони скрестить,
пальцы широко раздвинуть*

«Человечек»

«Топ-топ-топ!» — топают ножки,
Мальчик ходит по дорожке.

*Указательный и средний пальцы
«ходят» по столу.*

«Посчитаем»

Раз-два-три-четыре-пять!
Будем пальчики считать –
Крепкие, дружные,
Все такие нужные...

*Поочередно сгибать пальцы в
кулачок, начиная с большого.
Поднять кисть руки вверх, широко
раздвинуть пальцы.*

«Здравствуй пальчик, старший брат»

Барсик сунул к мышкам нос.
«Мышки, есть один вопрос:
Может, знает кто из вас,
Скоро ль будет тихий час?»

*На каждый ударный слог пальцы
одной руки соединяются с большим
по порядку вперед и назад.
После двустушия – смена руки.*

По мере улучшения координации движений можно предложить детям сделать упражнение двумя руками одновременно