

*Организация питания  
в муниципальном дошкольном  
образовательном учреждении «Кристаллик»*



*Организация питания воспитанников дошкольных образовательных учреждений полностью возложена на образовательное учреждение*



*Пицца готовится на пищеблоке, который  
оборудован необходимым технологическим и  
холодильным оборудованием*



*Поставка продуктов осуществляется на основании контрактов между поставщиками и заказчиком.*



*Прием продуктов в ДОУ производит ответственное лицо (кладовщик, совместно с медицинским работником) в соответствии с требованиями СанПиН*



*Рекомендуемое распределение калорийности  
между приемами пищи в %  
СанПиН 2.4.1.3049-13*

*12 часовое пребывание*

- Завтрак (20-25%)
- Второй завтрак (5%)
- Обед (30-35%)
- Полдник (10-15%)
- Ужин (20-25%)



# *Режим питания детей*

## *СанПиН 2.4.1.3049-13*

Пребывание  
12 часов

8.30-9.00 - завтрак  
10.30-11.00 - второй  
завтрак  
12.00-13.00 - обед  
15.30-16.00 -  
полдник  
17.00-17.30 – ужин



# *Мероприятия по совершенствованию организации питания воспитанников в дошкольных учреждениях*

Разработан примерный контракт на поставку продуктов питания, назначены должностные лица, ответственные за входной контроль поступающих продуктов,

Проводятся мероприятия по дезинсекции и дериторизации в здании МБДОУ



*На основе суточного набора продуктов, с учетом сочетания продуктов, соотношения основных пищевых ингредиентов.*

*разрабатывается примерное 10-дневное меню, которое утверждается приказом заведующего.*

**Меню согласовывается  
с Роспотребнадзором**

*Пища готовится согласно меню-раскладке. При составлении меню используется сборник технологических нормативов, рецептурных блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций издание ЗАО «Уральский региональный центр питания» ГОУ ВПО «Пермской государственной академии»*



# Нормы продуктов питания с учетом возраста ребенка

№	Продукты питания	Единица измерения		Суточная норма на ребенка от 1,5 до 3 лет, гр.	Суточная норма на ребенка от 3 до 7 лет, гр.
		Наименование	в граммах, мл.		
1	Мясо говядина без кости	кг	1000	<b>78</b>	<b>87,5</b>
2	Колбаса варёная, сосиски, сардельки (говяжьи)	кг	1000	<b>0</b>	<b>7</b>
3	Рыба свежая (рыбные продукты)	кг	1000	<b>46</b>	<b>57,8</b>
4	Масло растительное, сливочное (несоленое)	кг	1000	<b>9</b>	<b>11</b>
5	Молоко натуральное цельное, сгущённое с сахаром (варёное), сгущённое с сахаром. Кефир. Йогурт	л	1000	<b>390</b>	<b>450</b>
6	Сметана	кг	1000	<b>9</b>	<b>11</b>
7	Творог	кг	1000	<b>30</b>	<b>40</b>
8	Сыр "Российский"	кг	1000	<b>4,3</b>	<b>6,4</b>
9	Яйцо куриное, яичный порошок	шт	40	<b>0,5</b>	<b>0,6</b>
10	Мука пшеничная	кг	1000	<b>25</b>	<b>29</b>
11	Дрожжи сухие	пачка	11	<b>0,4</b>	<b>0,5</b>
12	Крупа (гречневая, кукурузная манная овсяная перловая пшеничная ячневая и т.д.)	кг	1000	<b>30</b>	<b>43</b>
13	Макаронные изделия	кг	1000	<b>8</b>	<b>12</b>
14	Картофель	кг	1000	<b>179,25</b>	<b>215</b>
15	Овощи (капуста белокочанная, лук, морковь, свекла, овощная консервация и т.д.)	кг	1000	<b>256</b>	<b>325</b>
16	Сахар песок, мёд	кг	1000	<b>37</b>	<b>47</b>
17	Варенье, джем, сок, компот	кг	1000	<b>100</b>	<b>150</b>
18	Кисель сухой плодово-ягодный , крахмал картофельный	кг	1000	<b>2</b>	<b>3</b>
19	Соль йодированная	кг	1000	<b>4</b>	<b>6</b>
20	Фрукты (апельсины, бананы, виноград, груши, лимоны, мандарины, яблоки, ягоды свежемороженые)	кг	1000	<b>108</b>	<b>114</b>
21	Компот из сухофруктов, фрукты сушёные (изюм, курага, чернослив, шиповник)	кг	1000	<b>9</b>	<b>11</b>
22	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный, батон	шт.	600	<b>100</b>	<b>130</b>
23	Кондитерские изделия (вафли, зефир, конфеты, шоколадные, мармелад, мини-рулеты, кексы, печенье, пряники, лимонная кислота, сода пищевая, сухари панировочные)	кг	1000	<b>7</b>	<b>20</b>
24	Какао-порошок	кг	1000	<b>0,5</b>	<b>0,6</b>
25	Кофейный напиток	кг	1000	<b>1</b>	<b>1,2</b>
26	Чай черный байховый	кг	1000	<b>0,5</b>	<b>0,6</b>

*С целью изучения и выявления уровня организации качества питания детей ДОО проводится мониторинг удовлетворенности организацией питания воспитанников*

«Разнообразно ли питание в детском саду?»



«Устраивает ли вас качество питания в ДОО?»



*Результаты мониторинга показали, что большинство родителей удовлетворены качеством питания в детском саду*

